



INSTRUKCJA ORGANIZACJI I PROWADZENIA PRAC NA WYSOKOŚCI – RUCHOME PODESTY ROBOCZE, POMOSTY, RUSZTOWANIA, DRABINY

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Ostatnia wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Arkadiusz Chmielak	Krzysztof Bąk	2.0	01.06.2022	1/8	PZT_IBWP_1

I. SPIS TREŚCI

1. PRACA NA WYSOKOŚCI
2. SZCZEGÓŁOWE WARUNKI ORGANIZACJI MIEJSC PRAC NA WYSOKOŚCI
3. PRACA Z PODNOŚNIKA
4. PRACA Z RUSZTOWANIA, PODESTU, POMOSTU ITP.
5. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE PRZY UŻYTKOWANIU DRABIN
6. PRACA NA DACHACH

1. PRACA NA WYSOKOŚCI

- 1.1 Pracą na wysokości jest pracą wykonywaną na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi.
- 1.2 Nie zalicza się do prac na wysokości pracy na powierzchni, niezależnie od wysokości, na jakiej się znajduje, jeżeli powierzchnia ta:
 - a) osłonięta jest ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi;
 - b) wyposażona jest w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem.
- 1.3 **Prace na wysokości należy wykonywać w zespołach przynajmniej dwuosobowych.**
- 1.4 Prace na wysokości powinny być organizowane i wykonywane w sposób niezmuszający pracownika do wychylania się poza poręcz balustrady lub obrys urządzenia, na którym stoi.
- 1.5 Na powierzchniach wzniesionych na wysokość powyżej 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi, na których w związku z wykonywaną pracą mogą przebywać pracownicy, lub na powierzchniach służących jako przejścia powinny być zainstalowane balustrady składające się z poręczy ochronnych umieszczonych na wysokości co najmniej 1,1 m i bortnic o wysokości co najmniej 0,15 m.
- 1.6 Pomiędzy poręczą i bortnicą powinna być umieszczona w połowie wysokości poprzeczka lub przestrzeń ta powinna być wypełniona w sposób uniemożliwiający wypadnięcie osób.
- 1.7 Jeżeli – ze względu na rodzaj i warunki wykonywania prac na wysokości – zastosowanie balustrad jest niemożliwe, należy stosować inne skuteczne środki ochrony pracowników przed upadkiem z wysokości, odpowiednie do rodzaju i warunków wykonywania pracy.
- 1.8 Przy pracach na wysokości przestrzegaj następujących zasad:
 - a) nie rozpoczynaj pracy na wysokości bez dokładnego jej zaplanowania;
 - b) upewnij się, czy rozważono wszystkie możliwe okoliczności, które mogą stanowić zagrożenie;
 - c) w żadnym przypadku nie lekceważ zagrożenia. Proste środki, typu „zachować szczególną ostrożność”, są zwykle niewystarczające;
 - d) zawsze przeanalizuj, czy są bezpieczniejsze metody wykonania danej pracy;
 - e) używaj wyłącznie sprawnego sprzętu ochronnego dostosowanego do specyfiki pracy na wysokości;
 - f) nigdy nie dopuszczaj do stosowania drabin w sytuacji, gdy pracę można wykonać przy użyciu innych urządzeń, np. podestów, schodków przystawnych, narzędzi o odpowiednio długich uchwytach;
 - g) upewnij się, czy pracownicy umieją posługiwać się przydzielonym sprzętem ochronnym;
 - h) upewnij się, czy praca na wysokości jest właściwie nadzorowana.

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Ostatnia wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Arkadiusz Chmielak	Krzysztof Bąk	2.0	01.06.2022	2/8	PZT_IBWP_1

1.9 Przy pracach na: drabinach, klamrach, rusztowaniach i innych podwyższeniach nieprzeznaczonych na pobyt ludzi, **na wysokości do 2 m** nad poziomem podłogi lub ziemi niewymagających od pracownika wychylania się poza obrys urządzenia, na którym stoi, albo przyjmowania innej wymuszonej pozycji ciała grożącej upadkiem z wysokości, należy zapewnić, aby:

- a) drabiny, klamry, rusztowania, pomosty i inne urządzenia były stabilne i zabezpieczone przed nieprzewidywaną zmianą położenia oraz posiadały odpowiednią wytrzymałość na przewidywane obciążenie;
- b) pomost roboczy spełniał następujące wymagania:
 - powierzchnia pomostu powinna być wystarczająca dla pracowników, narzędzi i niezbędnych materiałów,
 - podłoga powinna być pozioma i równa, trwale umocowana do elementów konstrukcyjnych pomostu,
 - w widocznym miejscu pomostu powinny być umieszczone czytelne informacje o wielkości dopuszczalnego obciążenia.

1.10 Przy pracach wykonywanych na rusztowaniach **na wysokości powyżej 2 m** od otaczającego poziomu podłogi lub terenu zewnętrznego oraz na podestach ruchomych wiszących należy w szczególności:

- a) zapewnić bezpieczeństwo przy komunikacji pionowej i dojścia do stanowiska pracy;
- b) zapewnić stabilność rusztowań i odpowiednią ich wytrzymałość na przewidywane obciążenia;
- c) przed rozpoczęciem użytkowania rusztowania należy dokonać odbioru technicznego w trybie określonym w odrębnych przepisach.

1.11 Rusztowania i podesty ruchome wiszące powinny spełniać wymagania określone odpowiednio w odrębnych przepisach oraz w obowiązujących Polskich Normach.

1.12 Przy pracach na: słupach, masztach, konstrukcjach wieżowych, kominach, konstrukcjach budowlanych bez stropów, a także przy ustawianiu lub rozbiórce rusztowań oraz przy pracach na drabinach i klamrach **na wysokości powyżej 2 m** nad poziomem terenu zewnętrznego lub podłogi należy w szczególności:

- a) przed rozpoczęciem prac sprawdzić stan techniczny konstrukcji lub urządzeń, na których mają być wykonywane prace, w tych ich stabilność, wytrzymałość na przewidywane obciążenie oraz zabezpieczenie przed nieprzewidywaną zmianą położenia, a także stan techniczny stałych elementów konstrukcji lub urządzeń mających służyć do mocowania linek bezpieczeństwa;
- b) zapewnić stosowanie przez pracowników, odpowiedniego do rodzaju wykonywanych prac, sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości jak: szelki bezpieczeństwa z amortyzatorem bezpieczeństwa z regulowaną linką przymocowaną do stałych elementów konstrukcji, szelki bezpieczeństwa z uniwersalną linką bezpieczeństwa przymocowaną do poziomej taśmy kotwiczącej (lina asekuracji poziomej) o regulowanej długości, szelki bezpieczeństwa z amortyzatorem do pracy na rusztowaniach z podwójną elastyczną taśmą bezpieczeństwa oraz zatrzaśnikami, urządzenia samohamowne z linką, urządzenie ratunkowe PRD (plecak przymocowany na stałe do szelek bezpieczeństwa), szelki bezpieczeństwa z pasem biodrowym (do prac w podparciu - na słupach, masztach itp.);
- c) zapewnić stosowanie przez pracowników hełmów ochronnych do prac na wysokości (mikro daszkiem i 4-punktowym paskiem podbródkowym).

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Ostatnia wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Arkadiusz Chmielak	Krzysztof Bąk	2.0	01.06.2022	3/8	PZT_IBWP_1

1.13 Wymagania określone w pkt. 1.11 dotyczą również prac wykonywanych na galeriach, pomostach, podestach i innych podwyższeniach, o których mowa w pkt. 1.8, jeżeli rodzaj pracy wymaga od pracownika wychylenia się poza balustradę lub obrys urządzenia, na którym stoi, albo przyjmowania innej wymuszonej pozycji ciała grożącej upadkiem z wysokości.

1.14 Przy pracy na wysokości powyżej 3,0 m osoby posiadające wadę wzroku muszą posiadać szkła kontaktowe lub okulary korekcyjno-ochronne (szkła korekcyjne nie pozwalają na pracę na tej wysokości).

2. SZCZEGÓŁOWE WARUNKI ORGANIZACJI MIEJSC PRAC NA WYSOKOŚCI

2.1 Pracownicy zatrudnieni przy pracach na wysokości zobowiązani są posiadać:

- a) ważne zaświadczenie lekarskie zezwalające na wykonywanie pracy na wysokości,
- b) zaświadczenie potwierdzające odbyte przeszkolenie w zakresie zabezpieczenia przed upadkiem z wysokości,
- c) odpowiedni sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości.

2.2 Do wykonywania prac na wysokości wolno dopuszczać tylko pracowników, którzy w ocenie bezpośredniego przełożonego wykazują aktualnie dobrą sprawność (dyspozycję) psychofizyczną.

2.3 Pracownik ma prawo, po uprzednim powiadomieniu przełożonego, powstrzymać się od wykonywania pracy wymagającej szczególnej sprawności psychofizycznej w przypadku, gdy jego stan psychofizyczny nie zapewnia bezpiecznego wykonywania pracy i stwarza zagrożenie dla innych osób.

2.4 Pracownik, który zgłosił brak odpowiedniej sprawności psychofizycznej do wykonywania prac na wysokości, w danym dniu nie może być przy tych pracach zatrudniony.

2.4 Zabrania się wykonywania pracy na wysokości bez ochrony przed upadkiem.

2.6 Zaleca się, aby podczas wykonywania pracy na wysokości pracownik posiadał dwa pewne punkty podparcia dla stóp oraz dodatkowy punkt oparcia realizowany przez linkę urządzenia do pracy w podparciu.

2.7 Dopuszcza się wykonywanie pracy na wysokości w zawieszeniu tj. gdy pracownik przebywa na specjalnym krzeselku lub w specjalnej uprząży zawieszony na linie lub innej konstrukcji zabezpieczony przed wypadnięciem i upadkiem niezależnym systemem asekuracyjnym.

2.8 Do prac na wysokości wymagane jest obuwie robocze (trzewik) obejmujące kostkę, na przeciwpoślizgowej podeszwie.

2.9 Zabrania się przemieszczania się pracowników do miejsca pracy na wysokości oraz powrotu z tych miejsc bez stosowania asekuracji.

2.10 Wchodzenie, schodzenie i przemieszczanie się pracowników w płaszczyźnie poziomej i pionowej po konstrukcjach dozwolone jest wyłącznie po wskazanych przez kierującego zespołem ciągach komunikacyjnych.

- a) Ciągi komunikacyjne wyznaczone są jednoznacznie budową konstrukcji. W innych przypadkach powinny być one określone każdorazowo na miejscu pracy przez kierującego zespołem.

2.11 Pracy na wysokości w terenie otwartym nie należy rozpoczynać a prowadzoną należy przerwać w przypadku:

- b) silnego wiatru – tj. wiatru, który ugina grube gałęzie drzew lub przeszkadza w dokładnym posługiwaniu się sprzętem i narzędziami oraz przy wietrze przekraczającym dopuszczalny próg na maszynie,
- c) niskiej temperatury odczuwalnej będącej wynikiem jednoczesnego oddziaływania mrozu, wiatru i wilgotności powietrza,
- d) oblodzenia konstrukcji,



INSTRUKCJA ORGANIZACJI I PROWADZENIA PRAC NA WYSOKOŚCI – RUCHOME PODESTY ROBOCZE, POMOSTY, RUSZTOWANIA, DRABINY

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Ostatnia wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Arkadiusz Chmielak	Krzysztof Bąk	2.0	01.06.2022	4/8	PZT_IBWP_1

- e) gęstej mgły lub pracy w nocy o ile stanowisko pracy nie jest właściwie oświetlone,
- f) burzy i wyładowań atmosferycznych,
- g) braku łączności głosowej, optycznej lub radiowej z kierującym zespołem pracowników.

O rozpoczęciu albo o przerwaniu pracy na wysokości – każdorazowo decyduje kierujący zespołem pracowników.

2.12 Przed przystąpieniem do pracy na wysokości należy:

- a) przygotować i skontrolować sprzęt niezbędny do zastosowania wybranego systemu asekuracji,
- b) założyć szelki bezpieczeństwa (zgodnie z instrukcją użytkownika konkretnego modelu),
- c) założyć hełm ochronny i zabezpieczyć w sposób uniemożliwiający jego zsunięcie się z głowy,
- d) uniemożliwić przebywanie osób postronnych w bezpośredniej bliskości miejsca pracy.

2.13 W trakcie pracy na wysokości zabrania się:

- a) zrzucania narzędzi i sprzętu,
- b) podrzucania narzędzi i sprzętu do góry,
- c) przytwierdzenia linki transportowej do ręki lub ciała albo przywiązywania jej do szelek bezpieczeństwa – w trakcie wciągania lub opuszczania ciężarów.

3. PRACA Z PODNOŚNIKA

3.1 W czasie pracy z podnośnika pracownik jest chroniony przez barierkę okalającą kosz podnośnika.

3.2 Dla pełnego zabezpieczenia przed upadkiem z wysokości niezbędne jest aby pracownik był wyposażony w szelki bezpieczeństwa połączone z koszem za pośrednictwem linki bezpieczeństwa z amortyzatorem lub za pomocą urządzenia samohamownego (ze zwijającą się taśmą).

3.3 Największą wygodę w pracy zapewnia proste w użytkowaniu urządzenie samohamowne działające na zasadzie samochodowych pasów bezpieczeństwa.

3.4 Pracownik uruchamiający podest powinien przed dokonaniem tej czynności sprawdzić, czy jego uruchomienie nie grozi wypadkiem. Zauważone usterki i nieprawidłowości należy natychmiast zgłosić przełożonemu.

3.5 W czasie wykonywania prac z kosza podnośnika należy:

- a) dopiąć zatrzaśnikiem linkę bezpieczeństwa od strony amortyzatora do szelek bezpieczeństwa, natomiast drugi koniec linki bezpieczeństwa przypiąć do stałego punktu asekuracyjnego w koszu lub w przypadku jego braku – do barierki,
- b) upewnić się czy zatrzaśniki są zabezpieczone przed przypadkowym otwarciem,
- c) wyregulować długość linki bezpieczeństwa tak, aby nie przeszkadzała w pracy, a ewentualny upadek był jak najkrótszy,
- d) wykorzystując urządzenie samohamowne (ze zwijającą się taśmą) – przypiąć urządzenie samohamowne do stałego punktu asekuracyjnego w koszu lub w przypadku jego braku – do barierki kosza, natomiast drugi koniec urządzenia dopiąć do zaczepu grzbietowego szelek bezpieczeństwa,
- e) przestrzegać, aby na platformie roboczej podestu ruchomego nie przebywało jednocześnie więcej osób, niż przewiduje instrukcja producenta,
- f) przestrzegać, aby wchodzenie (i schodzenie) osób na platformę roboczą podestu ruchomego odbywało się, gdy platforma znajduje się w najniższym położeniu lub w położeniu przewidzianym do wchodzenia, a także, jeśli jest wyposażona w zabezpieczenia, zgodnie z instrukcją producenta,
- g) nadzorować prace urządzenia i reagować na wszelkie nieprawidłowości związane z pracą urządzenia.

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Ostatnia wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Arkadiusz Chmielak	Krzysztof Bąk	2.0	01.06.2022	5/8	PZT_IBWP_1

- h) Gdy maszyna nie jest używana, należy podjąć odpowiednie środki, aby ustawić maszynę w położeniu całkowicie złożonym. Sprawdzić, czy maszynę unieruchomiono w bezpiecznym miejscu i czy wyjęto kluczyk stacyjki, aby uniemożliwić użycie maszyny bez upoważnienia.

3.6 Zabrania się:

- a) obsługiwanie maszyny przez osoby nie posiadające uprawnień kwalifikacyjnych do obsługi danego rodzaju podestu.
- b) wykonywania gwałtownych ruchów na platformie roboczej,
- c) przechylania się przez poręcze,
- d) gromadzenia wyrobów, materiałów i narzędzi po jednej stronie platformy roboczej,
- e) opierania się o ścianę obiektu budowlanego przez osoby znajdujące się na platformie,
- f) łączenia ze sobą dwóch sąsiednich platform roboczych oraz przechodzenie z jednej na drugą,
- g) przebywania i przechodzenie pod podestem,
- h) użytkowania podestu w czasie burzy i przy wietrze o prędkości przekraczającej dopuszczalny próg określony przez producenta,
- i) obciążania podestu ponad dopuszczalny udźwig,
- j) użytkowania podestu przy złej widoczności,
- k) użytkowania podestu jako dźwigu do transportu materiałów,
- l) wykonywanie jakichkolwiek prac montażowych, naprawczych lub konserwacyjnych w czasie ruchu podestu,
- m) użytkowania podestu niesprawnego technicznie,
- n) opuszczania platformy roboczej skokami lub z nadmierną prędkością,
- o) naglej zmieniany kierunku ruchu platformy,
- p) opuszczania stanowiska pracy, gdy podest nie jest zabezpieczony przed uruchomieniem przez osoby nieupoważnione,
- q) wychodzenia z platformy roboczej, gdy podest jest uruchomiony a ramię czy platforma jest podniesiona,
- r) wykorzystywanie podestu (platformy roboczej) jako drabiny zwłaszcza, gdy konieczne jest wychodzenie z podnośnika lub stawanie na obarierowaniu.

4. PRACA Z RUSZTOWANIA, PODESTU, POMOSTU ITP.

4.1 Przy pracach na rusztowaniach i innych podwyższeniach nie przeznaczonych na pobyt ludzi, na wysokości do 2 m nad poziomem podłogi lub ziemi nie wymagających od pracownika wychylania się poza obrys urządzenia, na którym stoi, albo przyjmowania innej wymuszonej pozycji ciała grożącej upadkiem z wysokości, należy zapewnić, aby:

- a) rusztowania, podesty, pomosty, itp. były stabilne i zabezpieczone przed nieprzewidywalną zmianą położenia oraz posiadały odpowiednią wytrzymałość na przewidywane obciążenie,
- b) pomost roboczy spełniał następujące wymagania:
 - powierzchnia pomostu powinna być wystarczająca dla pracowników, narzędzi i niezbędnych materiałów,
 - podłoga powinna być pozioma i równa, trwale umocowana do elementów konstrukcyjnych pomostu,
 - w widocznym miejscu pomostu powinny być umieszczone czytelne informacje o wielkości dopuszczalnego obciążenia.

4.2 Przy pracach wykonywanych na rusztowaniach na wysokości powyżej 2 m od otaczającego poziomu podłogi lub terenu zewnętrznego oraz na podestach ruchomych wiszących należy w szczególności:

- a) zapewnić bezpieczeństwo przy komunikacji pionowej i dojścia do stanowiska pracy,
- b) zapewnić stabilność rusztowań i odpowiednią ich wytrzymałość na przewidywane obciążenia,

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Ostatnia wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Arkadiusz Chmielak	Krzysztof Bąk	2.0	01.06.2022	6/8	PZT_IBWP_1

- c) przed rozpoczęciem użytkowania rusztowania należy dokonać odbioru technicznego.

Według § 123 rozporządzenia Ministra Infrastruktury z 6.02.2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz.U. Nr 47, poz. 401) – dalej r.b.r.b., montaż, eksploatacja i demontaż rusztowań i ruchomych podestów roboczych są zabronione:

- a) jeżeli o zmroku nie zapewniono oświetlenia pozwalającego na dobrą widoczność;
- b) w czasie gęstej mgły, opadów deszczu, śniegu oraz gołoledzi;
- c) w czasie burzy lub wiatru, o prędkości przekraczającej 10 m/s.

Ponadto zgodnie z § 127 r.b.r.b. rusztowania i ruchome podesty robocze powinny być każdorazowo sprawdzane, przez kierownika budowy lub uprawnioną osobę, po silnym wietrze, opadach atmosferycznych oraz działaniu innych czynników, stwarzających zagrożenie dla bezpieczeństwa wykonania prac, i przerwach roboczych dłuższych niż 10 dni oraz okresowo, nie rzadziej niż raz w miesiącu. Zakres czynności objętych sprawdzeniem określa instrukcja producenta lub projekt indywidualny.

5. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE PRZY UŻYTKOWANIU DRABIN

5.1 Do pracy na wysokości mogą być wykorzystywane drabiny jako stanowiska robocze, jedynie w warunkach, w których, wykorzystanie innego, bardziej bezpiecznego sprzętu roboczego nie jest uzasadnione z powodu niskiego poziomu ryzyka i krótkotrwałego ich wykorzystania albo istniejących okoliczności, których pracodawca nie może zmienić.

5.2 Stosowane podczas prac na wysokości drabiny przenośne powinny posiadać deklarację zgodności producenta stwierdzającą, że są wykonane zgodnie z PN-EN 131-2

5.3 Przy używaniu drabin przenośnych niedopuszczalne jest w szczególności:

- a) stosowanie drabin uszkodzonych,
- b) stosowanie drabiny jako drogi stałego transportu, a także do przenoszenia ciężarów o masie powyżej 10 kg,
- c) używanie drabiny niezgodnie z przeznaczeniem,
- d) używanie drabiny rozstawnej jako przystawnej,
- e) ustawianie drabiny na niestabilnym podłożu,
- f) opieranie drabiny przystawnej o śliskie płaszczyzny, o objekty lekkie lub wywrotne albo o stopy materiałów nie zapewniające stabilności drabiny,
- g) stawianie drabiny przed zamkniętymi drzwiami, jeżeli nie są one zamknięte na klucz od strony ustawianej drabiny,
- h) ustawianie drabin w bezpośrednim sąsiedztwie maszyn i innych urządzeń - w sposób stwarzający zagrożenia dla pracowników używających drabiny,
- i) wchodzenie i schodzenie z drabiny plecami do niej,
- j) przenoszenie drabiny o długości powyżej 4 m przez jedną osobę,
- k) wykonywanie robót malarskich przy użyciu drabin rozstawnych na wysokości przekraczającej 4 m od poziomu podłogi,
- l) wykonywanie z drabin robót ciesielskich powyżej 3 m wysokości,
- m) wykonywanie robót z drabin niestabilnych, niezabezpieczonych przed poślizgiem i rozsunięciem się.

5.4 Drabina przystawna powinna wystawać ponad powierzchnię, na którą prowadzi, co najmniej 0,75 m, a kąt jej nachylenia powinien wynosić od 65° do 75°.

5.5 Drabiny zawieszane muszą być zaczepione w bezpieczny sposób, tzn. tak, aby zapobiec ich przemieszczaniu lub bujaniu (z wyjątkiem drabin linowych).

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Ostatnia wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Arkadiusz Chmielak	Krzysztof Bąk	2.0	01.06.2022	7/8	PZT_IBWP_1

- 5.6 Drabiny muszą być używane w taki sposób, aby przez cały czas była zapewniona możliwość bezpiecznego uchwycenia poręczy i wsparcia pracowników; w szczególności, jeśli ładunek ma zostać ręcznie przeniesiony na drabinie, nie może to przeszkadzać pracownikowi w bezpiecznym trzymaniu się poręczy.
- 5.7 Praca na drabinach powinna być wykonywana tylko wtedy, gdy warunki pogodowe nie zagrażają bezpieczeństwu i zdrowiu pracowników.
- 5.8 Drabiny wieloczęściowe łączone lub wysuwane muszą być używane w taki sposób, aby zapobiec przemieszczaniu się ich różnych części względem siebie.
- 5.9 Drabiny powinny być tak ustawione, aby zapewnić ich stateczność w trakcie użytkowania.

6. PRACA NA DACHACH

- 6.1 Osoba kierująca pracami na wysokości ma obowiązek:
- a) zawsze w pierwszej kolejności uwzględnić zastosowanie środków zapewniających ochronę wszystkich zagrożonych osób, tj. systemów ochrony zbiorowej takich jak rusztowania, siatki bezpieczeństwa, a dopiero w drugiej kolejności zabezpieczeń chroniących pojedyncze osoby, tj. środków ochrony indywidualnej takich jak szelki bezpieczeństwa.
 - b) dopilnować, aby prace były wykonywane wyłącznie w warunkach atmosferycznych nie zagrażających bezpieczeństwu i zdrowiu pracowników.
- 6.2 Podczas pracy na dachach należy asekurować się w zależności od możliwości:
- a) za pośrednictwem liny zamocowanej wewnątrz budynku do elementów konstrukcyjnych spełniających warunek odpowiedniej wytrzymałości i wyprowadzonej na zewnątrz poprzez otwór w dachu,
 - b) za pośrednictwem liny zamocowanej na dachu do elementów konstrukcyjnych spełniających warunek odpowiedniej wytrzymałości,
 - c) za pośrednictwem liny zamocowanej na zewnątrz budynku do elementów konstrukcyjnych spełniających warunek odpowiedniej wytrzymałości i znajdujących się po przeciwnej stronie niż prace wykonywane na dachu,
 - d) za pośrednictwem zwijającej się taśmy urządzenia samohamownego:
 - zamocowanej na dachu do elementów konstrukcyjnych spełniających warunek odpowiedniej wytrzymałości,
 - zamocowanej na zewnątrz budynku do elementów wysięgnika/podestu drabinowego – wystającego ponad dach budynku.
- 6.3 Lina asekuracyjna stosowana na dachu musi być wyposażona w współpracujące z nią urządzenie samozaciskowe, przy czym:
- a) urządzenie samozaciskowe może być dopięte do piersiowego lub grzbietowego zaczepu szelek bezpieczeństwa za pośrednictwem zatrzaśnika,
 - b) zatrzaśnik łączący szelki z urządzeniem samohamownym musi być zakręcony,
 - c) należy chronić linę asekuracyjną przed ubrudzeniem smołą.
- 6.3 Należy zachować szczególną ostrożność podczas pracy w pobliżu krawędzi oraz zwracać uwagę na wszelkie przeszkody znajdujące się na dachu.
- 6.4 W przypadku oblodzenia dachu zabrania się wykonywania jakichkolwiek prac.
- 6.5 W przypadku zaśnieżenia dachu można pracować tylko pod warunkiem zastosowania asekuracji z użyciem liny wyposażonej w urządzenie samohamowne.

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Ostatnia wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Arkadiusz Chmielak	Krzysztof Bąk	2.0	01.06.2022	8/8	PZT_IBWP_1

II. DOKUMENTY ZWIĄZANE

1. Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz.U.96.21.94);
2. Ustawa z dnia 7 lipca 1994 r. – Prawo budowlane (Dz.06.156.1118 z późniejszymi zmianami);
3. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U.03.169.1650 z późniejszymi zmianami);
4. Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz.U.03.47.401 z późniejszymi zmianami);
5. Rozporządzenie Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 30 września 2003 r. w sprawie minimalnych wymagań dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie użytkowania maszyn przez pracowników podczas pracy (Dz.U.03.178.1745 z późniejszymi zmianami);
6. Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 17 września 1999 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy urządzeniach i instalacjach energetycznych (Dz.U.99.80.912 z późniejszymi zmianami.);
7. Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia (Dz.U.03.120.1126 z późniejszymi zmianami.);
8. Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 20 września 2001 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas eksploatacji maszyn i innych urządzeń technicznych do robót ziemnych, budowlanych i drogowych (Dz.U.01.118.1263 z późniejszymi zmianami). Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30 maja 1996 r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie Pracy (Dz. U. z 1996 r. Nr 69, poz. 332 z późniejszymi zmianami).
9. Polska Norma PN – EN 363 „Indywidualny sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości. Systemy powstrzymywania spadania”.
10. Polska Norma PN – EN 365 „Środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości. Ogólne wymagania dotyczące instrukcji użytkowania, konserwacji okresowych sprawdzeń, napraw, znakowania i pakowania”.

III. REJEST WPROWADZANYCH ZMIAN W INSTRUKCJI

Wersja	Data wydania	Autor(zy)	Krótki opis zmian
1.0	26.06.2017	Izabela Kaufhold	Pierwsza wersja procedury
2.0	31.08.2021	Katarzyna Ksiuk	Doprecyzowanie pkt 3.6 – dopisano podpunkty q, r