



## OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY W PORTOWYM ZAKŁADZIE TECHNICZNYM Sp. z o.o.

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Marta Krzemińska	Krzysztof Bąk	1.0	19.07.2022	1/8	PZT_IOBHP_1.

### I. POSTANOWIENIA WSTĘPNE

1. Instrukcja niniejsza obowiązuje wszystkich pracowników Portowego Zakładu Technicznego Sp. z o.o. niezależnie od zajmowanego stanowiska i rodzaju wykonywanej pracy,
2. Postanowienia niniejszej instrukcji obowiązani są stosować osoby przebywające na terenie zakładu w celach służbowych i pracownicy firm obcych wykonujących prace na terenie PZT,
3. Przy wejściu na teren PZT ( ZMPG S.A.) oraz przy opuszczaniu tego terenu należy każdorazowo okazać przepustkę uprawniającą do przebywania na terenie PZT ( ZMPG S.A.)

### II. POSTANOWIENIA PORZĄDKOWE

1. Do kontrolowania dokumentów uprawniających do wejścia na teren PZT są wartownicy Straży Portowej Gdynia Sp. z o.o. do kontrolowania dokumentów uprawniających do wejścia na teren ZMPG SA i pozostałych terminali Portu pracownicy ochrony IMPEL SECURITY POLSKA do kontroli dokumentów uprawnieni są również funkcjonariusze Policji i Straży Granicznej,
2. Wywożenie lub wynoszenie z terenu PZT przedmiotów lub towarów niebędących przedmiotami osobistego użytku wymaga przedłożenia wartownikowi portowemu odpowiedniej przepustki,
3. Na terenie PZT obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu poza miejscami do tego wyznaczonymi (palarnie),

### III. POSTANOWIENIA SZCZEGÓŁOWE

Pracownicy PZT oraz inne osoby przebywające na terenie Spółki lub Portu powinny stosować się do następujących przepisów:

### IV. ORGANIZACYJNE

1. Do pracy przychodzić punktualnie, trzeźwym i wypoczętym,
2. Przestrzegać regulaminu pracy i ustalonego w zakładzie porządku oraz czasu pracy,
3. Zapoznać się z instrukcją stanowiskową dla danego stanowiska pracy,
4. Podejmować pracę w odzieży roboczej i ochronnej oraz w obuwiu zgodnie z wymaganiami norm odzieżowych obowiązujących w PZT oraz w odpowiednich ochronach osobistych przewidzianych dla danego stanowiska pracy lub dla danego rodzaju pracy,
5. Poruszać się po terenie PZT i terenach portowych w sposób rozważny i tylko wyznaczonymi drogami komunikacyjnymi,
6. Zawiadomić swojego bezpośredniego przełożonego o każdym oddaleniu się od miejsca pracy,



## OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY W PORTOWYM ZAKŁADZIE TECHNICZNYM Sp. z o.o.

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Marta Krzezińska	Krzysztof Bąk	1.0	19.07.2022	2/8	PZT_IOBHP_1.

7. Dopilnować, aby używana odzież nie stwarzała zagrożenia podczas pracy,
8. Przed przystąpieniem do pracy sprawdzić stan narzędzi i sprzętu pomocniczego,
9. W czasie pracy stosować się ściśle do poleceń i wskazówek przełożonych,
10. Wykonywać pracę przy dostatecznej koncentracji uwagi na wykonywanych czynnościach,
11. Przerwać pracę w przypadku awarii sprzętu, zauważenia stanu nienormalnej pracy maszyny lub urządzenia, i powiadomić o tym przełożonego,
12. Konserwacji, napraw lub kontroli maszyn i urządzeń napędzanych energią elektryczną można dokonywać tylko osoba mająca uprawnienia do ich wykonywania. Może je rozpocząć dopiero po trwałym odłączeniu urządzenia z zasilania elektrycznego,
13. O grożącym niebezpieczeństwie ostrzec współpracowników oraz zawiadomić przełożonych,
14. O każdym (nawet najdrobniejszym) wypadku doznanym w czasie pracy zawiadomić natychmiast swojego przełożonego,
15. Poszkodowanym w wypadku udzielić pierwszej pomocy oraz zabezpieczyć miejsce wypadku, w razie potrzeby wezwać pogotowie ratunkowe,
16. O każdym wypadku w drodze do pracy lub w drodze z pracy do domu należy zawiadomić w ciągu 24 godzin (pisemnie, osobiście lub przez osobę trzecią) zakład pracy,
17. Za wypadki powstałe w wyniku żartów lub w wyniku porachunków osobistych PZT nie ponosi odpowiedzialności,
18. Przestrzegać zasad higieny osobistej podczas wykonywania pracy. Przede wszystkim utrzymywanie czystości przed rozpoczęciem pracy, a po jej zakończeniu dokładne umycie się.

### V. ZABRANIA SIĘ

1. Wnoszenia lub spożywania, na teren PZT lub teren Portu napojów alkoholowych wnoszenia i używania narkotyków lub innych środków odurzających,
2. Wydawania poleceń lub sygnałów bez uprawnienia,
3. Podejmowania pracy na stanowiskach wymagających specjalnych uprawnień (bez posiadania tych uprawnień),
4. Samodzielnego uruchamiania urządzeń, manipulowania lub naprawy bez wymaganych uprawnień,
5. Zdejmowania osłon i zabezpieczeń elementów wirujących i ruchomych maszyn,
6. Pozostawiania uruchomionych urządzeń lub narzędzi o napędzie elektrycznym, pneumatycznym lub spalinowym,



## OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY W PORTOWYM ZAKŁADZIE TECHNICZNYM Sp. z o.o.

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Marta Krzemińska	Krzysztof Bąk	1.0	19.07.2022	3/8	PZT_IOBHP_1.

- Przeprowadzania samowolnych napraw (lub wymiany uszkodzonych bezpieczników) w tablicach rozdzielczych prądu elektrycznego oraz instalacjach i wyłącznikach prądu elektrycznego,
- Przechodzenia i przebywania pod zawieszonym ciężarem,
- Przechowywania substancji łatwopalnych, żrących lub trujących w nieoznaczonych pojemnikach,
- Samowolnego przebywania na terenie PZT poza czasem pracy,

### VI. RUCH NA TERENIE PORTU

- Po przekroczeniu bramy Portu zwiększyć ostrożność i stosować się do zasad ruchu w Porcie.
- Chodzić wyznaczonymi przejściami lub oznaczonymi pasami ruchu. Jeśli zachodzi konieczność przejścia przez jezdnię lub pas ruchu, to przechodzący po upewnieniu się, że nie nadjeżdżają pojazdy, powinien przejść najkrótszą drogą ( nigdy na skos). Jeżeli brak jest chodników należy chodzić lewą stroną jezdni,
- W I i II strefie Portu pracę wykonywać w kaskach i okularach ochronnych,
- Pracownicy wykonujący prace w strefie prac przeładunkowych obowiązują konieczność stosowania kasków ochronnych i kamizelek ostrzegawczych,
- Ustępować pierwszeństwa ludziom niosącym ciężar,
- Ustępować drogi pojazdom drogowym oraz sprzętowi zmechanizowanemu, nie czekając na sygnał ostrzegawczy,
- Przebywanie pojazdów samochodowych i sprzętu zmechanizowanego na terenie Portu ogranicza się do czasu niezbędnego do przejazdu najkrótszą dozwoloną drogą do miejsca wykonywanych prac,
- Przed wjazdem na niestrzeżony przejazd kolejowy, nabrzeże lub plac składowy obowiązkiem kierującego pojazdem samochodowym lub sprzętem zmechanizowanym jest upewnienie się, czy nie odbywa się tam obsługa kolejowa ( przetoki) lub nie zagraża inne niebezpieczeństwo ( przenoszenie ładunków żurawiami, rozładunek samochodów ciężarowych, naprawy i próby techniczne urządzeń przeładunkowych),
- Szybkość jazdy na nabrzeżach I i II strefy ogranicza się do 15 km/h dla wszystkich pojazdów samochodowych i sprzętu zmechanizowanego,



## OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY W PORTOWYM ZAKŁADZIE TECHNICZNYM Sp. z o.o.

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Marta Krzezińska	Krzysztof Bąk	1.0	19.07.2022	4/8	PZT_IOBHP_1.

### VII. ZABRANIA SIĘ

- Przechodzenia przez tory kolejowe:
  - Po sygnale ostrzegawczym lokomotywy lub obsługi manewrowej do czasu zakończenia przetoków,
  - W odległości mniejszej niż 3 m od czoła stojącego wagonu lub składu wagonów,
- Przechodzenia pod wagonami kolejowymi, pod lub nad zderzakami wagonów oraz przez wnętrza wagonów kolejowych,
- Przebywania na ścieżkach jezdnych szynach suwnic i żurawi,
- Przebywania lub przechodzenia pod zawieszonym ciężarem i w strefie jego przemieszczania,
- Postoju i oczekiwania na skrzyżowaniach portowych dróg komunikacyjnych, na torach kolejowych i w granicach ich skrajni, placach składowych, w pobliżu pracujących żurawi oraz w miejscach, na których postój utrudniałby pracę brygad przeładunkowych lub stanowiłby zagrożenie wypadkowe.
- Przechodzenia pod urządzeniami przeładunkowymi znajdującymi się w remoncie,
- Wchodzenia na urządzenia przeładunkowe bez wiedzy i zgody operatora,
- Wchodzenia do nieoświetlonych pomieszczeń, zbiorników, kanałów bez latarki przenośnej,
- Oświetlania pomieszczeń otwartym płomieniem,
- Jazdy rowerem po nabrzeżach, rampach i magazynach.

### VIII. PRACE WARSZTATOWE I REMONTOWE

- Przed przystąpieniem do obsługi maszyn lub urządzeń zapoznać się z instrukcją obsługi,
- Zorientować się czy miejsce pracy jest dostatecznie oświetlone w sposób zapewniający bezpieczne wykonanie powierzonej pracy,
- Sprawdzić czy używane narzędzie o napędzie elektrycznym lub pneumatycznym nie ma widocznych uszkodzeń przewodów zasilających, uszkodzeń obudowy, czy napięcie i częstotliwość prądu odpowiada danym silnika narzędzia,
- W przypadku powstania awarii natychmiast zatrzymać pracę maszyny lub urządzenia, powiadomić przełożonego i wykonywać jego polecenia, podjąć pracę na maszynie po wykonaniu naprawy i otrzymaniu polecenia przełożonego,
- Konserwacji, napraw lub kontroli maszyn i urządzeń napędzanych energią elektryczną może dokonywać osoba mająca uprawnienia do ich wykonywania. Może je rozpocząć dopiero po trwałym odłączeniu urządzenia z zasilania elektrycznego,



## OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY W PORTOWYM ZAKŁADZIE TECHNICZNYM Sp. z o.o.

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Marta Krzezińska	Krzysztof Bąk	1.0	19.07.2022	5/8	PZT_IOBHP_1.

6. Przenośne drabiny muszą opierać się na stabilnym, posiadającym odpowiednie wymiary, nieruchomym podłożu w taki sposób, aby szczelby były w pozycji poziomej oraz były zabezpieczone przed przemieszczaniem,
7. Drabiny wieloczęściowe łączone lub wysuwane muszą być używane w taki sposób, aby zapobiec przemieszczaniu się ich różnych części względem siebie,
8. Drabiny powinny być tak ustawione, aby zapewnić ich stabilność w trakcie użytkowania,
9. Zanim wejdiesz na drabinę sprawdź, w jakim jest stanie technicznym,
10. Wchodząc i schodząc po drabinie obróć się twarzą do szczelby i trzymaj się oburącz. Narzędzia przenosić w torbie narzędziowej lub podawać przy pomocy linki.
11. Niedopuszczalne jest:
  - a. Korzystanie z drabin uszkodzonych,
  - b. Używanie drabin niezgodnie z przeznaczeniem,
  - c. Używanie drabiny rozstawnej jako przystawnej,
  - d. Stosowanie drabiny do przenoszenia ciężarów powyżej 10 kg,
  - e. Stawianie drabiny przed zamkniętymi drzwiami, jeżeli nie są one zamknięte na klucz od strony drabiny,
  - f. Wchodzenie i schodzenie z drabiny plecami do niej,
  - g. Przenoszenie drabiny powyżej 4 m przez jedną osobę,
  - h. Wykonywanie robót malarskich z drabiny rozstawnej na wysokości przekraczającej 4 m od poziomu podłogi,
  - i. Wykonywania robót z drabin niestabilnych, niezabezpieczonych przed poślizgiem i rozsunięciem się,
12. Przebywając lub pracując na wysokości zabezpieczyć narzędzia i wszystkie inne przedmioty przed upadkiem.
13. Pracując na wysokości używać odpowiednich do danej pracy zabezpieczeń osobistych przed upadkiem z wysokości,
14. W razie oznak zawrotów głowy przy pracy na wysokości przerwać pracę i zgłosić o tym przełożonemu,
15. Przed wejściem do wykopów sprawdzić stan zabezpieczeń,
16. Do wykopów wchodzić i wychodzić tylko po drabinie
17. Wejścia do studzienek i zbiorników dokonywać w asyście osoby towarzyszącej z zachowaniem szczególnych środków ostrożności.



## OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY W PORTOWYM ZAKŁADZIE TECHNICZNYM Sp. z o.o.

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Marta Krzemińska	Krzysztof Bąk	1.0	19.07.2022	6/8	PZT_IOBHP_1.

### IX. ZABRANIA SIĘ

1. Używania uszkodzonych narzędzi i urządzeń.
2. Uruchamiania i obsługi maszyn i urządzeń osobom nieupoważnionym
3. Opierania się o urządzenia, maszyny i obrabiarki w ruchu oraz podawania ponad nimi przedmiotów.
4. Stawiania na kablach elektrycznych lub przejeżdżania przez leżące na ziemi nieosłonięte kable elektryczne.
5. Opierania się i dotykania o wszelkiego rodzaju rozdzielnie elektryczne.
6. Zostawiania bez opieki narzędzi podłączonych do sieci.
7. Dokonywania samodzielnych napraw urządzeń elektrycznych. Powinni to robić uprawnieni do tego elektrycy.
8. Przechodzenia i przebywania pod podnoszonymi materiałami.
9. Zrzucania z rusztowań, nawet niewielkich ilości gruzu i zużytych materiałów.
10. Przeciążania pomostów materiałami lub ludźmi.
11. Pracowania na rusztowaniach pod innym pracownikiem.
12. Wchodzenia i wychodzenia do wykopów po rozporach.
13. Wchodzenia do wykopów po stwierdzeniu, że w ciągu nocy lub po deszczu obluzowały się rozpory.
14. Używania drabin z wyłamanymi lub pękniętymi szczeblami i podłużnicami.

### X. PRACE TRANSPORTOWE

1. Prace należy wykonywać w sposób zgodny z przepisami i zasadami bhp oraz ergonomii.
2. Przedmiot należy chwycić właściwie i pewnie, a jeżeli ma uchwyty – chwycić tylko za nie. Ładunek podnosić tylko wtedy, gdy pozycja ciała jest stabilna.
3. Przed podniesieniem przedmiotu należy ustawić się twarzą w stronę, w którą ma on być przeniesiony.
4. Pracownicy zobowiązani są stosować sprzęt pomocniczy oraz środki ochrony indywidualnej. Stosując jakiegokolwiek urządzenie mechaniczne przy ręcznych pracach transportowych należy zapoznać się z instrukcją obsługi i przestrzegać zaleceń oraz wymagań w niej zawartych, zwłaszcza dotyczących bezpieczeństwa użytkownika.
5. Sprzęt pomocniczy i środki ochrony indywidualnej powinny być w dobrym stanie technicznym, a na stanowisku pracy powinien panować ład i porządek.

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Marta Krzemińska	Krzysztof Bąk	1.0	19.07.2022	7/8	PZT_IOBHP_1.

6. Układając ładunek na środkach transportowych należy zabezpieczyć go przed samoczynnym przemieszczeniem lub przewróceniem.
7. Ręczne wózki lub taczki podczas zjazdu z pochylni prowadzić przed sobą.
8. Operator przyjmując sprzęt z garażu, powinien sprawdzić jego stan techniczny oraz gotowość do pracy, a w szczególności:
  - a. stan ogumienia i ciśnienie powietrza w oponach,
  - b. nakrętki kół i połączenia śrubowe (nakrętki, śruby, wkrety),
  - c. poziom paliwa w zbiorniku,
  - d. poziom oleju w misce olejowej silnika, w skrzyni biegów i skrzyni różnicowej,
  - e. poziom wody w chłodnicy (o ile ciągnik chłodzony jest wodą),
  - f. naciąg pasów klinowych,
  - g. stan zaczepów do przyczep i sworzni zaczepowych,
  - h. szczelność przewodów paliwa, oleju i płynu hamulcowego.
  - i. Po uruchomieniu sprzętu sprawdzić działanie:
    - j. układu kierowniczego,
    - k. hamulców,
    - l. pedału gazu,
    - m. instalacji świetlnej i sygnału dźwiękowego,
    - n. zegarów na desce rozdzielczej.
9. Niezwłocznie zameldować przełożonemu o usterekach zauważonych w czasie przeglądu. Przed usunięciem usterek (źle działający układ kierowniczy, hamulec, brak sygnału, światła itp.), które mogłyby spowodować wypadek, operator nie powinien uruchamiać sprzętu.
10. Przy transporcie towarów z użyciem sprzętu przeładunkowego sprawdzić, czy miejsce pracy jest należycie przygotowane do bezpiecznego przeładunku, a w szczególności, czy ustawianemu ładunkowi nie będzie groziła przewrócenie się lub obsunięcie,
11. Skontrolować czy osprzęt przeładunkowy ( liny, haki, łańcuchy...) jest w dobrym stanie technicznym, gwarantującym bezpieczne dokonanie przeładunku,
12. Ustawiać się w miejscu widocznym dla operatora sprzętu przeładunkowego,

## **XI. OCHRONA PRZECIWPOŻAROWA**

1. Przed rozpoczęciem pracy na nowym stanowisku pracy zapoznać się z rozmieszczeniem sprzętu gaśniczego.



## OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY W PORTOWYM ZAKŁADZIE TECHNICZNYM Sp. z o.o.

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Marta Krzemińska	Krzysztof Bąk	1.0	19.07.2022	8/8	PZT_IOBHP_1.

2. Dbać, aby dojścia do sprzętu gaśniczego były zawsze wolne.

### **XII. W RAZIE POŻARU:**

1. Ostrzec osoby znajdujące się w obrębie zagrożenia.
2. Wyłączyć zasilanie budynku w energię elektryczną i odciąć dopływ gazu.
3. Zaalarmować straż pożarną.
4. Powiadomić przełożonych o pożarze.
5. Podjąć decyzję o ewakuacji ludzi (w czasie akcji ratunkowej przede wszystkim ratować ludzi).
6. W czasie akcji gaszenia stosować się do poleceń dowódcy akcji.

### **XIII. ZABRANIA SIĘ**

1. Zastawiania dróg pożarowych,
2. Używania sprzętu gaśniczego do innych celów.

### **XIV. OCHRONA ŚRODOWISKA**

1. Prace z materiałami niebezpiecznymi wykonywać ściśle według instrukcji,
2. Odpady powstałe podczas produkcji po zakończonej pracy należy posegregować i wrzucić do odpowiednich pojemników,
3. Oleje, smary, rozpuszczalniki, farby przechowywać w oznaczonych pojemnikach,
4. Paliwa, oleje, rozpuszczalniki przelewać w sposób uniemożliwiający rozlanie się i przeniknięcie do podłoża,
5. Do przenoszenia substancji niebezpiecznych ( paliw, olei, rozpuszczalników, kwasów) używać tylko szczelnych pojemników,

### **XV. ZABRANIA SIĘ**

1. Śmiecenia na terenie Zakładu i terenia Portu,
2. Mieszania odpadów komunalnych lub komunalnopodobnych z odpadami niebezpiecznymi.

OPRACOWAŁ:

ZATWIERDZIŁ: