



INSTRUKCJA BHP DLA OPERATORA POJAZDÓW MODUŁOWYCH SPMT

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Artur Tatarczuk	Krzysztof Bąk	2.0	19.07.2022	1/3	PZT_IOBHP_10

UWAGI OGÓLNE

Pracownik powinien:

- 1) Posiadać odpowiedni stan zdrowia do wykonywanej pracy potwierdzony świadectwem wydanym przez uprawnionego lekarza,
- 2) Przejść odpowiedni przygotowanie zawodowe i odbyć przeszkolenie z zakresu bhp,
- 3) Do pracy przystępować trzeźwym i we właściwym stanie psychofizycznym
- 4) Zgodnie z zaleceniem stosować odzież roboczą i sprzęt ochrony osobistej,
- 5) Pracodawca jest zobowiązany:
- 6) Informować pracowników o wszystkich aspektach ochrony zdrowia i bezpieczeństwa pracy na stanowiskach pracy, w tym o wynikach przeprowadzonej oceny
- 7) Stosować odpowiednie rozwiązania techniczne i organizacyjne zmierzające do wyeliminowania ręcznych prac transportowych.

PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

- 1) Zaplanować kolejność wykonywania poszczególnych czynności,
- 2) Sprawdzić stan techniczny urządzenia, sterowanie, oświetlenie,
- 3) Upewnić się czy podłoże na stanowiskach pracy jest suche, czyste i bezpieczne. Sprawdzić stan powierzchni, po której będzie odbywał się transport usunąć wszystkie zbędne przedmioty znajdujące się w miejscu pracy,
- 4) Upewnić się czy rozpoczęcie pracy nie spowoduje zagrożeń dla osób przebywających na tym stanowisku pracy lub w jego bezpośrednim otoczeniu.

PODSTAWOWE ZASADY PRZEMIESZCZANIA ŁADUNKU PRZY POMOCY SPRZĘTU

- 1) Nie wolno przekraczać dopuszczalnej obciążalności środków transportowych wykorzystywanych przy tych pracach.
- 2) Ładunek powinien być tak umieszczony, aby zachować stateczność.
- 3) Drogi komunikacyjne przeznaczone do transportu przy pomocy pojazdów modułowych SPMT powinny być dostatecznie szerokie i posiadać twardą oraz równą nawierzchnię.
- 4) Operator powinien nadzorować sposób załadunku przewożonych elementów.
- 5) Szerokość drogi do przewozu wózkami w ruchu jednokierunkowym powinna wynosić, co najmniej o 1 m więcej niż szerokość załadowanego wózka, zaś przy ruchu dwukierunkowym o 1,5 m.
- 6) W trakcie wykorzystywania pomocniczego sprzętu transportowego należy przestrzegać instrukcji bhp obsługi sprzętu podanej w jego DTR.
- 7) Codziennie należy dokonać przeglądu sprawności wykorzystywanych środków transportu. Moduły uszkodzone w czasie pracy powinny być niezwłocznie wycofane i odstawić do naprawy (konieczność naprawy należy zgłosić przełożonemu).

ZASADNICZE CZYNNOŚCI PODCZAS PRACY

- 1) Podczas wykonywania pracy należy zachowywać prawidłową pozycję ciała,
- 2) Masa i rozmieszczenie przewożonych przedmiotów na wózku musi zapewnić stabilność wózka oraz bezpieczny transport i załadunek/wyładunek,
- 3) Przedmioty drobne nie powinny być przewożone luzem. Należy je przewozić w opakowaniu choćby prowizorycznym, w pojemnikach, pudełkach lub workach,
- 4) Sposób rozmieszczenia ładunku powinien zapewnić jego stabilność podczas transportu,
- 5) Przy transporcie ostrych, wystających przedmiotów, powinny być one zabezpieczone w sposób zapobiegający powstawaniu urazów,



INSTRUKCJA BHP DLA OPERATORA POJAZDÓW MODUŁOWYCH SPMT

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Artur Tatarczuk	Krzysztof Bąk	2.0	19.07.2022	2/3	PZT_IOBHP_10

- 6) Podczas użytkowania drabin muszą być przestrzegane podstawowe zasady dotyczące ich użytkowania tzn. zapewniona stabilność drabiny i możliwość bezpiecznego uchwycenia się.

PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

- 1) Dokonanie przeglądu sprawności wykorzystanych środków transportu i drabin i ostawienie ich w miejsce przechowywania,
- 2) Wycofanie urządzeń uszkodzonych.

PRACA NA WYSOKOŚCI POWYŻEJ 1 METRA – UŻYTKOWANIE DRABIN

Podczas prac wykonywanych przy zabezpieczaniu przewożonych elementów wykorzystuje się niskie drabiny pozwalające obsłużyć przewożone elementy o wysokości do 2,5 metra.

- 1) Prace wykonywane na wysokości powyżej 1 metra nad poziomem podłogi, ziemi - przy pomocy drabin - zalicza się do prac wykonywanych na wysokości, szczególnie niebezpiecznych.
- 2) Nie zaliczamy do pracy na wysokości, prac wykonywanych na powierzchni osłoniętej pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi ze wszystkich stron do wysokości, co najmniej 1,5 m lub powierzchni wyposażonej w inne stałe urządzenia czy konstrukcje chroniące przed upadkiem.
- 3) Na powierzchniach powyżej 1 m nad poziomem gruntu, prace powinny być wykonywane i prowadzone w sposób niezmuszający pracownika do wychylania się poza poręcz balustrady.

Drabiny przenośne powinny spełniać wymagania PN-EN 131-1+AC – Drabiny. Rodzaje i wymiary funkcyjne oraz PN-EN 131-2 +AC – Drabiny. Wymagania i badania oraz oznakowanie.

ZASADY PRAWIDŁOWEGO PRZENOSZENIA CIĘŻARU

Podnoszenie ciężaru polega na jego przemieszczeniu z poziomu niższego na poziom wyższy. Z reguły jest związane z jego równoczesnym przemieszczeniem w poziomie.

Dźwiganie ciężaru polega na jego podniesieniu z jednoczesnym przemieszczeniem tego ciężaru na odległość maksymalnie do 2 metrów. Dźwiganie ciężaru na odległość większą od 2 m traktujemy tak jak podnoszenie i przenoszenie ciężaru.

- 1) Przenoszony ciężar należy trzymać tak blisko ciała, jak to jest tylko możliwe.
- 2) Podnosić ciężar w zakresie wysokości od dłoni do barków.
- 3) Jeśli podnoszony ciężar znajduje się poniżej wysokości dłoni należy zastosować odpowiednie urządzenia pomocnicze jak pętle, uprząż, hak.
- 4) Starać się utrzymywać ciężar w dłoniach przez jak najkrótszy okres czasu oraz unikać szybkiego tempa podnoszenia ciężaru.
- 5) W czasie podnoszenia ciężaru należy minimalizować wykonywanie innych ruchów tułowia jak pochylenia, skłony czy skręcenia.
- 6) Należy unikać przenoszenia dużych obiektów, wykraczających poza zasięg rąk oraz obiektów swymi gabarytami ograniczających pole widzenia niosącego.
- 7) Należy unikać przenoszenia obiektów z przemieszczającym się środkiem ciężkości.
- 8) Należy przenosić ciężar na opuszczonych rękach. Dźwiganie przy rękach zgiętych w stawie łokciowym zwiększa dwukrotnie obciążenie zaangażowanych rąk.
- 9) Niedozwolone jest ręczne przemieszczanie przedmiotów przez pomieszczenia, schody, korytarze albo drzwi zbyt wąskie w stosunku do rozmiarów tych przedmiotów.



INSTRUKCJA BHP DLA OPERATORA POJAZDÓW MODUŁOWYCH SPMT

Autor/ Osoba aktualizująca	Osoba sprawdzająca	Osoba zatwierdzająca	Wersja	Data aktualizacji	Strona/Stron	Numer dokumentu
Katarzyna Ksiuk	Artur Tatarczuk	Krzysztof Bąk	2.0	19.07.2022	3/3	PZT_IOBHP_10

UWAGI KOŃCOWE

W razie wystąpienia sytuacji niewymienionych wyżej, należy zwrócić się do swojego bezpośredniego przełożonego, omawiając wspólnie realizację niebezpiecznych operacji i czynności, w sposób gwarantujący właściwe i bezpieczne wykonanie powierzonej pracy.